

A volte capita di trovarsi in bilico...



è successo anche a te?

AMALO ti aiuta a non cadere.

• Chi è AMALO?

AMALO è un'associazione di volontari e professionisti che dal 1998 promuove e sostiene l'Auto Mutuo Aiuto.

• Cos'è l'Auto Mutuo Aiuto?

L'AMA è uno strumento gratuito e facile che ti permette di unirti ad altre persone che hanno il tuo stesso problema e trovare le risorse e le soluzioni per superarlo insieme.



• Perché funziona?

Grazie all'Auto Mutuo Aiuto:

- esci dalla solitudine
- trovi un gruppo pronto ad accoglierti
- scopri soluzioni pratiche
- impari a usarle



Vuoi conoscere meglio l'Auto Mutuo Aiuto?

Vuoi entrare a far parte di un gruppo?

Vuoi promuovere un nuovo gruppo?

Vuoi trovare il gruppo più vicino a te?



www.amalo.it

Numero Verde 800 135437