

CORSO BASE
L'auto mutuo aiuto (AMA): valori, metodologia e pratica
Milano, 7-8 ottobre 2017

DESTINATARI

Volontari, cittadini, operatori e professionisti.

OBIETTIVI DEL CORSO

Diffondere la conoscenza di valori, riferimenti teorici e elementi cardine della metodologia AMA, per motivare alla diffusione della cultura e della pratica AMA nei contesti di vita e di lavoro, con la promozione di nuovi gruppi.

METODOLOGIA

Lezioni frontali, esercitazioni in gruppo e in plenaria, proiezioni di video e testimonianze di membri di gruppi AMA. Valutazione di interesse, gradimento e apprendimento.

Il corso si articola in due giornate di 7 ore ciascuna per un totale di 14 ore.

L'orario è così articolato: 9.30-13.00, pausa pranzo, 14.00 – 17.30.

TEMI TRATTATI

L'approccio dell'Auto Mutuo Aiuto alla salute e al benessere
Il fenomeno in Italia e in Europa: classificazione e mappatura
I riferimenti valoriali
Caratteristiche e obiettivi di un gruppo AMA
Efficacia per i partecipanti, le reti informali e la comunità
La promozione di un gruppo AMA
Il facilitatore: identità, ruolo e compiti.

QUALIFICA CONSEGUITA

Al termine verrà rilasciato un attestato di frequenza. Il corso è propedeutico alla partecipazione ad altre attività formative di AMALO, in particolare, al corso per facilitatori di gruppi AMA.

Verranno richiesti i crediti formativi per gli assistenti sociali.

FORMATORI

VALENTINA CASIRAGHI: laureata in Comunicazione, ha conseguito un dottorato di ricerca in Marketing e Comunicazione per la promozione della salute. Formatore e facilitatore esperto AMA. Project manager.

EMANUELA SERVADEI - Dottoressa in Formazione e Sviluppo delle Risorse Umane. Educatore professionale, psicomotricista. Formatore e facilitatore esperto AMA.

SEDE DEL CORSO: Milano, Via Vittorio Scialoja 5 - c/o sale parrocchiali
Come raggiungerci: metro fermata AFFORI CENTRO (MM3) e Bus linea 70

ISCRIZIONE

È previsto un contributo di 130 euro.

Per informazioni e iscrizioni: formazione@amalo.it – N.Verde 800-135437

La scheda di iscrizione è scaricabile da www.amalo.it

Va compilata in ogni sua parte e rispedita con la ricevuta del bonifico bancario a: formazione@amalo.it

Scheda di iscrizione al CORSO BASE

**L'auto mutuo aiuto (AMA): valori, metodologia e pratica
Milano, 7-8 ottobre 2017**

COGNOME:

NOME:

CODICE FISCALE:

LUOGO E DATA DI NASCITA:

INDIRIZZO (VIA – CITTA' – CAP):

CEL / TEL:

E-MAIL:

PROFESSIONE.....

**Richiedo l'attribuzione dei Crediti Formativi riconosciuti dall'Ordine Professionale Assistenti Sociali /__ /
Desidero iscrivermi alla NESLETTER di AMALO per ricevere informazioni sulle attività dell'Associazione /__ /**

Versare il contributo richiesto di 130,00 € tramite bonifico bancario intestato a:

AMALO ARcenCIEL - IBAN: IT69P0501801600000000164335 - BIC: CCRTIT2T84A

Si richiede QUIETANZA INTESTATA

A:

INDIRIZZO:

P.IVA e/o Codice Fiscale:

INFORMATIVA PRIVACY – Ai sensi dell'articolo 13 del decreto legislativo 196/03, si informa che i dati personali sono trattati come strumenti anche informatici da Associazione AMALO Arcenciel esclusivamente per l'erogazione al corso da lei richiesto. Il conferimento dei dati richiesti è necessario al fine di gestire correttamente la sua iscrizione al suddetto corso; l'eventuale opposizione al conferimento degli stessi potrebbe comportare l'impossibilità da parte di AMALO Arcenciel di procedere con la sua iscrizione. L'interessato potrà rivolgersi in ogni momento a AMALO Arcenciel per aggiornarli, rettificarli o chiederne la cancellazione.

Data:

Firma.....

SCHEDA CONOSCITIVA

Voglio partecipare al corso perché:

- Sono interessato all'argomento, ma non conosco l'AMA**
- Conosco l'AMA e voglio approfondirne la conoscenza. Indicare esperienze AMA:**
 - Partecipante di un gruppo*
 - Facilitatore di un gruppo*
 - Conosco qualcuno che ha partecipato a questa esperienza*
 - Altro (specificare)*
- Operatore interessato all'argomento AMA**
- Operatore che già conosce l'AMA e che vuole approfondirlo. Indicare esperienze AMA:**
 - Partecipante di un gruppo*
 - Facilitatore di un gruppo*
 - Conosco qualcuno che ha partecipato a questa esperienza*
 - Altro (specificare)*

Posizione lavorativa

- Pensionato**
- Casalinga**
- Altro (specificare)**
- Operatore (specificare).....**

SOLO PER GLI OPERATORI

ENTE DI PROVENIENZA:

INDIRIZZO (VIA – CITTA' – CAP):

TEL / CEL:E-MAIL:

Da compilare e spedire a formazione@amalo.it

INFORMATIVA PRIVACY – Ai sensi dell'articolo 13 del decreto legislativo 196/03, si informa che i dati personali sono trattati come strumenti anche informatici da Associazione AMALO Arcenciel esclusivamente per l'erogazione al corso da lei richiesto. Il conferimento dei dati richiesti è necessario al fine di gestire correttamente la sua iscrizione al suddetto corso; l'eventuale opposizione al conferimento degli stessi potrebbe comportare l'impossibilità da parte di AMALO Arcenciel di procedere con la sua iscrizione. L'interessato potrà rivolgersi in ogni momento a AMALO Arcenciel per aggiornarli, rettificarli o chiederne la cancellazione.

Data:

Firma.....