

Al lavoro ti aspettano...



A casa ti vogliono...

# È nato **ConciliaMi** per donne mamme, impegnate anche nel lavoro.

Quattro associazioni specializzate mettono a tua disposizione le loro competenze per aiutarti a trovare un equilibrio tra diverse esigenze di vita.

- Incontri di confronto e condivisione sul tema della maternità.
- Gruppi di Auto Mutuo Aiuto tra mamme.
- Informazioni per la scelta della babysitter.
- E... un diario da condividere con chi si occupa di tuo figlio/figlia per essere sempre informata sui suoi progressi.

**La partecipazione è gratuita.**

Trovi il calendario completo delle attività su  
[www.amalo.it/progetti-amalo/20/conciliami](http://www.amalo.it/progetti-amalo/20/conciliami)

e

[www.facebook.com/AMALOassociazione](http://www.facebook.com/AMALOassociazione)

Contattaci per informazioni  
o per confermare la tua presenza:

**Numero Verde 800 135437**  
**conciliami@amalo.it**



è un progetto promosso da:



cofinanziato da:



partner:

