



LEGAMI DI CURA

SISTEMA DI INTERVENTI PER LA PERMANENZA A CASA DEL MALATO DI ALZHEIMER

*Progetto approvato e cofinanziato da Fondazione CARIPLO, a valere sul Bando Anziani
"Potenziare le risposte ai bisogni degli anziani e delle loro famiglie"*

Il progetto ha lo scopo di **sostenere la cura a domicilio dei malati di Alzheimer e di demenze correlate**. Si rivolge a famigliari (caregiver informali) e ad assistenti famigliari (badanti, caregiver formali) che svolgono il lavoro di cura e ai malati.

Consiste nella realizzazione di un sistema di interventi integrato, costruito col contributo di competenze tra loro complementari degli enti partner, che sono: **Piccolo Principe** cooperativa sociale Onlus (capofila), **A.I.M.A. Milano Onlus** (partner), Associazione **AMALO** (partner).

Si svolge nel territorio del comune di Milano e in alcuni comuni limitrofi.

Tutti i servizi sono gratuiti.

Per i **famigliari e gli assistenti famigliari (badanti)** che hanno bisogno di **informazioni sulla malattia e sui servizi disponibili sul territorio** e per **accedere ai servizi del progetto** di seguito descritti sono disponibili:

- il numero telefonico di **A.I.M.A. Milano Onlus 0283241385**,
- il numero verde del servizio **Concura di Piccolo Principe 800185048**,
- il sito WEB dedicato da **Amalo Arcenciel 800139437 - 3898392080**

Per i **famigliari** che durante il percorso di cura sentono il bisogno di **confrontarsi sulla relazione di cura o di avere un sostegno psicologico**, presso la sede di A.I.M.A. Milano Onlus è possibile accedere a:

- colloqui di counselling,
- gruppi di sostegno per famigliari.
- Alzheimer Cafè, incontri ricreativi a cui partecipano i famigliari con il loro malato, focalizzati sulle capacità ancora disponibili per svolgere insieme attività piacevoli (ballare, giocare, ascoltare musica)



con merenda (15 incontri quindicinali all'anno presso la RSA Gerosa Brichetto in via Mecenate 96 a Milano).

Per **informazione e formazione, famigliari, operatori e cittadini** possono partecipare a:

- “Conversando d'Alzheimer”, laboratorio formativo per caregiver, incontri tenuti da professionisti ed esperti, che trattano alcuni degli aspetti più significativi della malattia, per offrire non solo un bagaglio di informazioni e di strumenti utili al lavoro di cura, ma anche la possibilità di conversare e discutere delle questioni che maggiormente stanno a cuore (5 incontri mensili all'anno presso Circolo Bentivoglio, in via Bellezza 16 a Milano).

A supporto delle **famiglie** che **cercano un assistente famigliare (badante) e un aiuto competente per l'inserimento lavorativo** Piccolo Principe cooperativa sociale Onlus mette a disposizione per la durata di 6 mesi il servizio di:

- accompagnamento alla scelta e all'assunzione dell'assistente famigliare, monitoraggio e tutoraggio dell'inserimento lavorativo, sostituzione dell'assistente famigliare per ferie e malattia e disbrigo di aspetti amministrativi.

Per gli **assistenti famigliari (badanti) impegnate nel lavoro di cura** l'Associazione Amalo Arcenciel, in collaborazione con Piccolo Principe cooperativa sociale Onlus, mette a disposizione:

- circoli di studio per confrontarsi sugli aspetti professionali per approfondire aspetti critici o di interesse professionale (2 edizioni all'anno della durata di 30 ore);
- formazione on job (direttamente sul campo) realizzati da formatori esperti con tutor (60 ore di interventi);
- gruppi di automutuo aiuto come momento di condivisione di sostegno personale (incontri a cadenza quindicinale);
- laboratori ludico-terapeutici per malati, organizzati nello stesso luogo e nello stesso tempo dei circoli di studio e dei gruppi di automutuo aiuto, in modo da offrire ai malati momenti piacevoli e di attivazione delle funzioni residue e agli assistenti famigliari la possibilità di partecipare agli interventi a loro dedicati, senza gravare sull'organizzazione famigliare.

I circoli di studio, i gruppi di automutuo aiuto e i laboratori ludico-ricreativi sono svolti in quattro punti di Milano in modo da facilitarne il raggiungimento e, quindi, la fruibilità da parte degli assistenti famigliari e dei malati.



Per ulteriori informazioni sul progetto contattare:

- Piccolo Principe cooperativa sociale Onlus, referente per Legami di cura: Grazia Macchieraldo
0258111712 info@piccoloprincipeonlus.org www.piccoloprincipeonlus.org www.concura.eu
- A.I.M.A. Milano Onlus, referente per Legami di cura: Antonella Consonni
0283241385 aimamilano@gmail.com www.aimamilano.org
- Amalo Arcenciel, referente per Legami di cura: Amadio Totis
3898392080 – 800.135437 legamidicura@amalo.it www.amalo.it

