

A volte capita di trovarsi in bilico...



è successo anche a te?

# AMALO ti aiuta a non cadere.

## • Chi è AMALO?

AMALO è un'associazione di volontari e professionisti che dal 1998 promuove e sostiene l'Auto Mutuo Aiuto.

## • Cos'è l'Auto Mutuo Aiuto?

L'AMA è uno strumento gratuito e facile che ti permette di unirti ad altre persone che hanno il tuo stesso problema e trovare le risorse e le soluzioni per superarlo insieme.



## • Perché funziona?

Grazie all'Auto Mutuo Aiuto:

- esci dalla solitudine
- trovi un gruppo pronto ad accoglierti
- scopri soluzioni pratiche
- impari a usarle



**Vuoi conoscere meglio l'Auto Mutuo Aiuto?**

**Vuoi entrare a far parte di un gruppo?**

**Vuoi promuovere un nuovo gruppo?**

**Vuoi trovare il gruppo più vicino a te?**



**[www.amalo.it](http://www.amalo.it)**

**Info Line 389 8391953**